



Programme

Animations

Été 2024



DÉCOUVERTE DE LA PÊCHE AU FEEDER

Vendredis 12 et 19 juillet

Vendredis 16 et 23 août

Magland, Lac de Balme

Une belle première expérience de pêche pour toute la famille dans un cadre magnifique à Magland. Au programme : apprentissage des gestes et réflexes de base, dans le respect du poisson qui sera relâché.

De 9h à 12h30. Dès 8 ans.

Sur inscription. Prêt de matériel inclus.

Encadré par Fédération de Haute-Savoie pour la Pêche et la Protection du Milieu Aquatique

BALADE CONTÉE SOUS LES ÉTOILES

Mardi 23 Juillet

Le Reposoir, rendez-vous à l'office de tourisme du Reposoir

Mardi 20 Août

Romme, rendez-vous au foyer de ski de Romme

Randonnée accompagnée de 3h environ avec de nombreuses pauses d'observation pour partir à la découverte du ciel et de ses constellations.

Découverte des principales étoiles du ciel, de leurs caractéristiques et de leur histoire.

Au départ de la rando, pique-nique (apporté par chaque participant) en profitant d'une petite histoire pour commencer la soirée. Prévoir une lampe frontale.

De 20h30 à minuit environ. Dès 8 ans.

Report ou annulation en cas de ciel couvert ou mauvais temps.

Encadré par Aurélien Mahaut.

INITIATION ESCALADE

Mercredi 24 juillet et jeudi 1^{er} août

Mont-Saxonnex, rendez-vous au site d'escalade de Malsaire

Au programme: utilisation du matériel de grimpe, nœud d'encordement, assurage du grimpeur, dégaines, mousqueton, système d'assurage, progression en moulinette (en second) et en tête (en premier de cordée), amélioration de la gestuelle de grimpe, pose de pied, équilibre, transfert de poids, placement, rythme, descente en rappel.

De 9h à 12h30. Dès 8 ans.

Prêt de matériel inclus .

Encadré par Bertrand Sanglard.

ATELIER BAUMES MÉDICINAUX

Vendredi 26 juillet

Romme, au foyer de ski

Rendez-vous au foyer de Romme pour d'un atelier confection de baumes médicinaux des montagnes. Découvrez les bienfaits des plantes !
Créneau: 14h ou 16h (durée : 1h). Dès 8 ans.

Encadré par Michel Rotalski.

NOCTURNE SOUS LES ÉTOILES

Mardis 30 juillet et 6 août

Mont-Saxonnex, rendez-vous au parking des Frachets

Partez pour une balade planétaire des Frachets à la croix du Félet. Installez-vous confortablement, observez le ciel, découvrez les constellations et leur mythologie.

De 20h30 à 23h environ. Dès 6 ans.

Report ou annulation en cas de ciel couvert ou mauvais temps.

Encadré par Emilie Micard.

BALADE AUTOUR DES PLANTES MÉDICINALES

Vendredi 2 août

Le Reposoir, rendez-vous au Carmel

Autour du Carmel du Reposoir, profitez d'une jolie balade familiale et de la création d'un remède qui étoffera la pharmacie familiale (macération huileuse de plantes, teinture, etc...)

De 14h à 16h. Dès 8 ans.

Encadré par Michel Rotalski.

AUTOUR DE L'ABEILLE

Vendredi 9 août

Romme, au foyer de ski

En route pour une petite balade suivie d'une découverte pédagogique sur les abeilles. Vous passerez ensuite à la fabrication d'une bougie en cire d'abeille et d'un baume crémeux au miel cicatrisant.

14h ou 16h (durée : 1h). Dès 8 ans.

Encadré par Michel Rotalski.



INFOS ET
RÉSERVATION